

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsődés 1-3 éves	Kakaó Kiflivel			Tej Tojáskrémes Félbarna kenyér Lilahagymával			Tej Gabonagolyóval			Meggy tea Sült paprikakrémes Zsemle Paradicsommal			Tejeskávé Daráltlenmagos sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával		
		Energia: 234.96 Kcal / 982.13 KJ			Energia: 325.51 Kcal / 1,360.63 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 228.85 Kcal / 956.59 KJ			Energia: 316.39 Kcal / 1,322.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.05 g	4.70 g	2.51 g	11.77 g	15.94 g	5.40 g	8.34 g	5.72 g	3.06 g	5.50 g	7.22 g	0.14 g	12.15 g	11.58 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.85 g	7.99 g	0.58 g	33.32 g	0.00 g	0.27 g	27.20 g	0.00 g	0.69 g	35.14 g	9.99 g	0.06 g	40.54 g	9.99 g	0.52 g		
1,7		1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7					
Tízória	Bölcsődés 1-3 éves	Alma			Banán			Mandarin			Banán			Mandarin		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g		
1,7,9		1,7,9			1,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,9					
Ebéd	Bölcsődés 1-3 éves	Gyümölcslé Rakott kelkáposzta			Vegyes gyümölcsleves Sonkafelújít Burgonyapürével Uborkasalátával			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék Stefánia pulykavagdalltal			Gyümölcslé Petrezselymes sárgarépa főzelék Sertés aprósülttel			Tárkonyos csirkeraguleves Tejbedara Kakaó szórattal		
		Energia: 405.87 Kcal / 1,696.54 KJ			Energia: 479.52 Kcal / 2,004.39 KJ			Energia: 257.76 Kcal / 1,077.44 KJ			Energia: 231.06 Kcal / 965.83 KJ			Energia: 314.42 Kcal / 1,314.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.99 g	22.78 g	3.52 g	18.88 g	10.97 g	1.65 g	14.65 g	10.56 g	1.32 g	11.56 g	9.83 g	6.02 g	15.48 g	8.19 g	2.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.47 g	2.70 g	0.87 g	75.85 g	16.59 g	1.45 g	25.40 g	2.70 g	0.51 g	23.36 g	7.70 g	1.87 g	45.35 g	27.48 g	1.85 g		
1,7		1,3,7			1,3,7			1,7			1,7,9					
Uzsonna	Bölcsődés 1-3 éves	Citromos tea Zöldfűszeres túrókrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Tej Kockasajttal Kifli			Erdei gyümölcsös tea Margarinós Rozskenyér Szendvics sonkával Kígyóborkával			Tej Helyben sült kakaós csiga			Eper tea Körözöttes Zsemle		
		Energia: 153.79 Kcal / 642.84 KJ			Energia: 305.16 Kcal / 1,275.57 KJ			Energia: 215.28 Kcal / 899.87 KJ			Energia: 284.40 Kcal / 1,188.79 KJ			Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.54 g	2.85 g	0.76 g	14.74 g	12.13 g	6.86 g	9.74 g	3.34 g	5.50 g	8.61 g	14.37 g	5.38 g	7.18 g	2.04 g	1.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.31 g	9.99 g	0.39 g	33.90 g	0.00 g	1.34 g	36.43 g	10.00 g	1.12 g	29.80 g	8.72 g	0.55 g	31.46 g	9.99 g	0.47 g		
1,7		1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Ételtérképünk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 148935004-13
 7.